



# PLAN DE ACCIÓN PARA PRACTICAR LA REFLEXIÓN

Mes: \_\_\_\_\_ Semana: \_\_\_\_\_

## Reflexionar

Destina tiempo para realizar tus reflexiones. Busca un lugar cómodo para hacerlo.

 **Lee las instrucciones.**


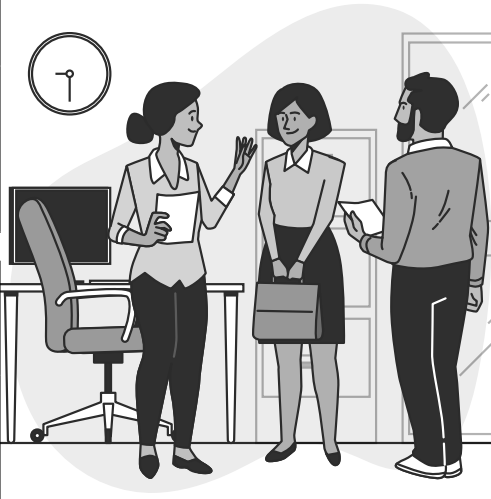



1. Reflexiona sobre tu ámbito personal y responde:



2. Con respecto a tu entorno familiar, responde:

<p>¿Cómo te apoya tu familia y te hace mejor persona?</p> 		<p>¿Cuáles son los principales conflictos que tienes con tu familia?</p> 
<p>¿Cómo se pueden mejorar tus relaciones familiares?</p> 		<p>¿Cuáles son las principales causas de esos conflictos?</p> 

3. En cuanto a tu ambiente profesional y académico, responde:

<p>¿Qué dificultades enfrentas dentro de tu profesión o estudio?</p> 		<p>¿Qué quieres llegar a ser dentro de tu profesión?</p> 
<p>¿Cómo puedes superar las dificultades?</p> 		<p>¿Cómo impacta lo que estudias o trabajas para el bien común dentro de la sociedad?</p> 

4. Escribe brevemente las principales reflexiones a las que llegaste y sobre lo que tienes que trabajar.

---

---

---

---

---

---

